

# Меню

Лагерь

МБОУ «Школа № 71»

16 ноября 2020г.

Наименование	Выход младшие	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Плоды Свежие (апельсин)	100	47
Масло сливочное (порциями)	10	66
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	230
Чай черный с сахаром	200/15	61
Йогурт питьевой обогащенный (в ассортименте) 2,8%	1/125	113
Батон	25	66
<b>ОБЕД</b>		
Суп лапша домашняя с картофелем, мясными фрикадельками п/ф	200/11	145
Грудка куриная (филе) по-французски	200	294
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	14
Компот из сухофруктов	200	137
Хлеб сельский	20	44
Хлеб белый	20	47
<b>ПОЛДНИК</b>		
Корж молочный	50	193
Сок (разливной) в ассортименте	200	92
		1477
		143=26

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



# Меню

Лагерь

МБОУ «Школа № 71»

17 ноября 2020г.

Наименование	Выход младшие	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Плоды Свежие (апельсин)	100	43
Сыр порциями	15	53
Пудинг из творога со сгущенкой	150/15	382
Чай черный с сахаром, лимоном	200/15/7	63
Батон	25	66
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	200/11	115
Салат из белокочанной капусты	60	55
Гуляш из говядины	50/50	231
Каша гречневая рассыпчатая	150	242
Компот из плодов сушеных (курага)	200	135
Хлеб сельский	20	44
Хлеб белый	20	47
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пышка сдобная	50	224
Сок (разливной) в ассортименте	200	92
		1792
		143=26

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



# Меню

Лагерь

МБОУ «Школа № 71»

18 ноября 2020г.

Наименование	Выход младшие	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Масло сливочное (порциями)	10	66
Сосиски отварные	50	113
Макароньы отварные	150	207
Кофейный напиток с молоком	200	152
Батон	25	66
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежих огурцов	60	38
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясными фрикадельками п/ф, сметаной	200/22/10	144
Шашлычок из куриных грудок	80	203
Рис мозаика с овощами	150	237
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	128
Хлеб сельский	20	44
Хлеб белый	20	47
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пирожное песочное нарезное	50	253
Сок (разливной) в ассортименте	200	92
		<b>1186</b>
		<b>143=26</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

#poelidovolen

# Меню

Лагерь

МБОУ «Школа № 71»

19 ноября 2020г.

Наименование	Выход младшие	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Плоды свежие (апельсин)	100	43
Масло сливочное (порциями)	10	66
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	208
Чай черный с сахаром	200/15	61
Батон	25	66
<b>ОБЕД</b>		
Салат «Итальянские каникулы» (фасоль к/с, помидоры свежие, огурцы сол. маслом раст.)	60	69
Суп гороховый гренками	200/100	181
Запеканка картофельная с мясом, маслом сливочным	180/5	451
Компот из замороженной черной смородины	200	107
Хлеб сельский	20	44
Хлеб белый	20	47
<b>ПОЛДНИК</b>		
Буше	50	145
Катык 2,5%	200	108
		11596
		143=26

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



# Меню

Лагерь

МБОУ «Школа № 71»

20 ноября 2020г.

Наименование	Выход младшие	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	100	47
Сыр (порциями)	15	53
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	2шт/90/20	227
Какао с молоком	200	145
Батон	25	66
<b>ОБЕД</b>		
Суп из овощей (зеленым горошком), мясными фрикадельками п/ф, сметаной	200/11/10	118
Пельмени отварные с соусом Переменка	180/20	453
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	7
Напиток яблочный	200	108
Хлеб сельский	20	44
Хлеб белый	20	47
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пирог лимонник	50	187
Сок разливной в ассортименте	200	92
		1604
		143=26

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



# Меню

Лагерь

МБОУ «Школа № 71»

16 ноября 2020г.

Наименование	Выход старшие	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Плоды Свежие (апельсин)	100	47
Масло сливочное (порциями)	10	66
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	200/5	230
Чай черный с сахаром	200/15	61
Йогурт питьевой обогащенный (в ассортименте) 2,8%	1/125	113
Батон	25	66
<b>ОБЕД</b>		
Суп лапша домашняя с картофелем, мясными фрикадельками п/ф	200/11	145
Грудка куриная (филе) по-французски	200	294
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	14
Компот из сухофруктов	200	137
Хлеб сельский	20	44
Хлеб белый	20	47
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье сдобное шоколадное	3шт/45	139
Сок (разливной) в ассортименте	200	92
		1500
		143=26

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



# Меню

Лагерь

МБОУ «Школа № 71»

17 ноября 2020г.

Наименование	Выход старшие	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Сыр порциями	15	53
Пудинг из творога со сгущенным молоком	200/30	542
Чай черный с сахаром, лимоном	200/15/7	63
Батон	25	66
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный	250	117
Салат из белокочанной капусты	100	91
Гуляш из говядины	50/50	231
Каша гречневая рассыпчатая	180	290
компот из сушеных плодов (курага)	200	135
Хлеб сельский	20	44
Хлеб белый	20	47
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка с изюмом (печеная)	50	135
Сок (разливной) в ассортименте	200	92
		1906
		143=26

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

#poelidovolen

# Меню

Лагерь

МБОУ «Школа № 71»

18 ноября 2020г.

Наименование	Выход старшие	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Масло сливочное (порциями)	10	66
Сосиски отварные	50	113
Макаронны отварные	200	152
Кофейный напиток с молоком	200	152
Батон	25	66
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежих огурцов	80	51
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/10	141
Шашлычок из куриных грудок	100	254
Рис Мозаика с овощами	180	284
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	128
Хлеб сельский	20	44
Хлеб белый	20	47
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье сдобное Листики	3шт/45	227
Сок (разливной) в ассортименте	200	92
		<b>1268</b>
		<b>143=26</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



# Меню

Лагерь

МБОУ «Школа № 71»

19 ноября 2020г.

Наименование	Выход старшие	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Плоды свежие (апельсин)	100	43
Маслом сливочное (порциями)	10	66
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5	266
Чай черный с сахаром	200/15	61
Батон	25	66
<b>ОБЕД</b>		
Салат «Итальянские каникулы» (фасоль к/с, помидоры свежие, огурцы сол. маслом раст.)	80	92
Суп гороховый с гренками	250/10	216
Запеканка картофельная с мясом, маслом сливочным	200/5	498
Компот из замороженной черной смородины	200	107
Хлеб сельский	20	44
Хлеб белый	20	47
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье сдобное вкусное	2шт/30	149
Катык 2,5%	200	108
		1763
		143=26

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen

# Меню

Лагерь

МБОУ «Школа № 71»

20 ноября 2020г.

Наименование	Выход старшие	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Плоды свежие (яблоки)	100	47
Сыр порциями	15	53
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	2шт/90/20	227
Какао с молоком	200	145
Батон	25	66
<b>ОБЕД</b>		
Суп из овощей (с зеленым горошком), мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/10	138
Пельмени отварные с соусом Переменка	200/200	503
Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	9
Напиток яблочный	200	108
Хлеб сельский	20	44
Хлеб белый	20	47
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье Мягкое	3шт/45	139
Сок (разливной) в ассортименте	200	92
		<b>1618</b>
		<b>143=26</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen

